

**AVESA cat. GIOVANISSIMI - programma inizio stagione 2013-2014**

<b>GIORNO</b>		<b>ATTIVITA'</b>	<b>NOTE</b>
<i>martedì 3 settembre 2013</i>	18:00-19:00	<i>Allenamento-atletica</i>	<i>Con scarpe ginnastica</i>
<i>mercoledì 4 settembre 2013</i>	18:00-19:00	<i>Allenamento-atletica</i>	<i>Con scarpe ginnastica</i>
giovedì 5 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
<b>venerdì 6 settembre 2013</b>	18:00	<b>Presentazione</b>	
martedì 10 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
<i>mercoledì 11 settembre 2013</i>	18:00-19:00	<i>Allenamento-atletica</i>	<i>Con scarpe ginnastica</i>
giovedì 12 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
<i>venerdì 13 settembre 2013</i>	18:00-19:00	<i>Allenamento-atletica</i>	<i>Con scarpe ginnastica</i>
<b>sabato 14 settembre 2013</b>		<b>AMICHEVOLE</b>	Da concordarsi
martedì 17 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
<i>mercoledì 18 settembre 2013</i>	18:00-19:00	<i>Allenamento-atletica</i>	<i>Con scarpe ginnastica</i>
giovedì 19 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
<i>venerdì 20 settembre 2013</i>	18:00-19:00	<i>Allenamento-atletica</i>	<i>Con scarpe ginnastica</i>
<b>sabato 21 settembre 2013</b>		<b>AMICHEVOLE</b>	Da concordarsi
martedì 24 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
giovedì 26 settembre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
<b>sabato 28 settembre 2013</b>		<b>AMICHEVOLE</b>	Da concordarsi
martedì 1 ottobre 2013	18:00-19:30	Allenamento	
giovedì 3 ottobre 2013	18:00-19:30	Allenamento	

**NOTE: Le presenze saranno monitorate e le assenze "tattiche" per saltare il lavoro atletico saranno sistemate con il recupero del lavoro atletico durante gli allenamenti "ordinari".**